



〒470-2385

知多郡武豊町北中根二丁目 18 番地 5

特定非営利活動法人ほっとスマイル

放課後等デイサービスほっぷ

電話 (0569) 89-2809

ほっぷだより

第40号

(令和6年10月発行)

暑かった夏もあっという間に過ぎ去り、涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちのいい季節になってきましたね。

夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなったような姿で元気に遊んでいる子ども達を見ると、成長を感じます。

食欲の秋、スポーツの秋と楽しいことがたくさん季節にワクワクしますが昼夜の気温差も大きい季節でもあるので健康面には十分注意していきたいと思います。



ほっぷの長期休みと言えば昼食作りですね。今年も隔週で昼食作りをしました。業務スーパーとコノミヤの2班に分かれてみんなで買い出しからスタートです。お店ではカゴを持つ子、商品を選ぶ子、会計をする子、袋詰めをする子などの役割に分かれてみんなで協力して買い物することができていました。ほっぷに帰って来たらみんなで調理開始！調理する中で「苦手な子もいるから小さく切ってあげよう」など優しい言葉も聞こえてきました。包丁やピーラー、火を使う工程ではどの子も集中し、真剣な表情でした。自分たちで作った昼食はとっても美味しかったですね！



指に気をつけて。油揚げを切っています。

ナスの味噌炒め作り!!



コールスローサラダのキャベツ！細かく切るぞ!!



そーっと、そーっとマカロニサラダの盛り付けをしています



