



〒470-2554

知多郡武豊町白山 131 番地 5

特定非営利活動法人ほっとスマイル

生活介護 スマイル

電話 (0569) 84-4205

スマイル通信

第 2 3 号

(令和 6 年 1 0 月 発行)

今年の夏は全国的に記録的な猛暑となり、少しでも外に出ると汗が止まらず、うだるような暑さでしたね。スマイルでは熱中症に気を付けながら、涼しい環境で室内歩行をして体を動かしました。水分補給もしっかり行い、休憩を挟んで、無理のない範囲で運動に取り組みました。

気候が涼しくなっていく、これからの過ごししやすい季節は、屋外での活動も取り入れて、お散歩やお出かけを楽しみたいと思います。

じゃがいもを植えました



9月に入ってから、みんなでスマイル畑に行き、じゃがいもの植え付けをしました。畑に着いたら長靴に履き替え、手袋をはめて、種芋がすっぽり入るくらいの深さに空いている穴を、さらに少し掘るところから作業を始めました。掘った穴に種芋を入れて、種芋が見えなくなるくらいに上から土をかけたら完成です。初めての体験でしたが、皆さん上手に種芋を植えることができました!!久々に外に出ての作業でしたが、水分をしっかり補給しつつ、いい汗をかきました。これからじゃがいもが育っていくのが楽しみです(^.^)♪





お楽しみ会

今年もお楽しみ会を開催しました。ヨーヨー釣りや射的、魚釣りゲームなどをして楽しみました。おやつにパフェ作りもして、各々好きなアイスに器に盛り、かわいいチョコの飾りをトッピングして食べました。皆さん楽しんでくれたようで、生き生きとした表情がたくさん見られました(^-^)

ヨーヨー釣り



ヨーヨー釣れました～

射的

パフェ作り



魚釣り

冷たくておいしい!

お誕生日おめでとう

7月・8月・9月生まれの皆さんの誕生日会をしました♪皆さんおめでとうございます！この1年もたくさんの経験を重ねて、共に充実した年にしていきましょう(^-^)



編集後記：現在、日本福祉大学から実習生さんが1名、社会福祉士実習にきてくれています。利用者の皆さんは、実習生さんとお話を楽しんだり、作業を一緒にしたりと、楽しい時間を過ごしています。もう少しでお別れですが、これからのご活躍を応援しています！